

# Jedálny lístok

od 14.12.2020 do 20.12.2020

Pondelok 14.12.	Desiata	02.012	Nátierka drožďová <i>obsahuje alergény: Vajcia, Mlieko</i>	A: 32 C: 32	B: 26 D: 40
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A: 16 C: 16	B: 22 D: 16
		03.007	Chlieb na desiatu <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 606 kJ C: 606 kJ	B: 606 kJ D: 606 kJ
		05.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		13.008	Čevabčiči <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Horčica</i>	A: 346 kJ C: 346 kJ	B: 346 kJ D: 346 kJ
		17.034	Zemiaky varené I.	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 297 kJ C: 297 kJ	B: 297 kJ D: 297 kJ
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 45 C: 65	B: 55 D: 90
Olovrant	21.036	Puding vanilkový s kompótom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A: 738 kJ C: 738 kJ	B: 738 kJ D: 738 kJ	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 174 kJ C: 174 kJ	B: 174 kJ D: 174 kJ	
Utorok 15.12.	Desiata	02.038	Nátierka syrová labužnícka <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		02.091	Zeleninová obloha - red'kovka	A: 418 kJ C: 418 kJ	B: 418 kJ D: 418 kJ
		03.007	Chlieb na desiatu <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
	Obed	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 12 kJ C: 12 kJ	B: 12 kJ D: 12 kJ
		05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		09.046	Kuracie stehná pečené - kalibrované <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 606 kJ C: 606 kJ	B: 606 kJ D: 606 kJ
		17.011	Ryža dusená	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		20.003	Kompót čerešňový	A: 220 C: 220	B: 220 D: 220
		01.024	Stolová voda	A: 135/85/50 C: 180/115/65	B: 160/100/60 D: 205/130/75
	Olovrant	02.049	Nátierka talianska <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 702 kJ C: 702 kJ	B: 702 kJ D: 702 kJ
		03.009	Chlieb na olovrant <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		01.005	Čaj ovocný	A: 885 kJ C: 885 kJ	B: 885 kJ D: 885 kJ
		01.005	Čaj ovocný	A: 100/70/ C: 130/90/	B: 130/90/ D: 150/105/
Streda 16.12.	Desiata	02.064	Nátierka vlašská <i>obsahuje alergény: Vajcia, Mlieko, Horčica</i>	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.091	Zeleninová obloha - red'kovka	A: 0 kJ C: 0 kJ	B: 0 kJ D: 0 kJ
		03.007	Chlieb na desiatu <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
	Obed	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 223 kJ C: 223 kJ	B: 223 kJ D: 223 kJ
		05.073	Polievka ragú <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko, Zeler</i>	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		14.009	Halušky s kyslou kapustou <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia</i>	A: 606 kJ C: 606 kJ	B: 606 kJ D: 606 kJ
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 180/11/ C: 220/13/	B: 200/12/ D: 250/15/
		22.011	Jablká	A: 361 kJ C: 361 kJ	B: 361 kJ D: 361 kJ
		02.040	Nátierka syrová s cesnakom <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 180 C: 270	B: 230 D: 340
	Olovrant	02.040	Nátierka syrová s cesnakom <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 1132 kJ C: 1132 kJ	B: 1132 kJ D: 1132 kJ
02.040		Nátierka syrová s cesnakom <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
02.040		Nátierka syrová s cesnakom <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 105 kJ C: 105 kJ	B: 105 kJ D: 105 kJ	

# Jedálny lístok

od 14.12.2020 do 20.12.2020

		03.009	<b>Chlieb na olovrant</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 75 C: 32 A: 206 kJ C: 206 kJ	B: 90 D: 90 B: 606 kJ D: 606 kJ		
		01.006	<b>Čaj ovocný s medom</b>	A: 200 C: 200 A: 137 kJ C: 137 kJ	B: 200 D: 200 B: 137 kJ D: 137 kJ		
<b>Štvrtok</b>  <b>17.12.</b>	<b>Desiata</b>	02.063	<b>Nátierka viedenská</b> <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 20 C: 32 A: 323 kJ C: 323 kJ	B: 26 D: 40 B: 323 kJ D: 323 kJ		
		02.088	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>	A: 15 C: 22 A: 19 kJ C: 19 kJ	B: 19 D: 30 B: 19 kJ D: 19 kJ		
		03.007	<b>Chlieb na desiatu</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 55 C: 75 A: 606 kJ C: 606 kJ	B: 65 D: 90 B: 606 kJ D: 606 kJ		
		01.012	<b>Mlieko kakaové</b> <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 150 C: 200 A: 425 kJ C: 425 kJ	B: 200 D: 250 B: 425 kJ D: 425 kJ		
	<b>Obed</b>	05.100	<b>Polievka špenátová s opekanou žemľou</b> <i>obsahuje alergény: Vajcia, Mlieko</i>	A: 20 C: 220 A: 363 kJ C: 363 kJ	B: 200 D: 250 B: 363 kJ D: 363 kJ		
		07.016	<b>Bravčové stehno na šampiňónoch</b> <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 867/367/50 C: 148/48/100 A: 665 kJ C: 665 kJ	B: 112/42/70 D: 174/54/120 B: 665 kJ D: 665 kJ		
		17.031	<b>Zemiaky opekané I.</b>	A: 120 C: 200 A: 816 kJ C: 816 kJ	B: 80 D: 80 B: 816 kJ D: 816 kJ		
		24.053	<b>Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou</b>	A: 60 C: 90 A: 140 kJ C: 140 kJ	B: 90 D: 120 B: 140 kJ D: 140 kJ		
		01.024	<b>Stolová voda</b>	A: 200 C: 200 A: 0 kJ C: 0 kJ	B: 200 D: 250 B: 0 kJ D: 0 kJ		
		02.032	<b>Nátierka mrkvová</b> <i>obsahuje alergény: Vajcia, Mlieko</i>	A: 20 C: 32 A: 351 kJ C: 351 kJ	B: 26 D: 40 B: 351 kJ D: 351 kJ		
		03.009	<b>Chlieb na olovrant</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 55 C: 75 A: 606 kJ C: 606 kJ	B: 65 D: 90 B: 606 kJ D: 606 kJ		
		01.010	<b>Čaj čierny s citrónom</b>	A: 150 C: 200 A: 174 kJ C: 174 kJ	B: 200 D: 250 B: 174 kJ D: 174 kJ		
		<b>Piatok</b>  <b>18.12.</b>	<b>Desiata</b>	02.034	<b>Nátierka sardinková</b> <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 20 C: 32 A: 433 kJ C: 433 kJ	B: 26 D: 40 B: 433 kJ D: 433 kJ
				02.092	<b>Zeleninová obloha - uhorka šalátová</b>	A: 13 C: 20 A: 9 kJ C: 9 kJ	B: 16 D: 24 B: 9 kJ D: 9 kJ
03.007	<b>Chlieb na desiatu</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>			A: 55 C: 75 A: 606 kJ C: 606 kJ	B: 65 D: 90 B: 606 kJ D: 606 kJ		
01.001	<b>Biela káva</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>			A: 150 C: 200 A: 408 kJ C: 408 kJ	B: 200 D: 250 B: 408 kJ D: 408 kJ		
<b>Obed</b>	05.122		<b>Polievka zeleninová</b> <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A: 180 C: 220 A: 138 kJ C: 138 kJ	B: 200 D: 250 B: 138 kJ D: 138 kJ		
	15.006		<b>Cestovina bez posýpky</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A: 145 C: 210 A: 1349 kJ C: 1349 kJ	B: 185 D: 270 B: 1349 kJ D: 1349 kJ		
	16.003		<b>Posýpka tvarohová na cestoviny</b> <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 55 C: 95 A: 536 kJ C: 536 kJ	B: 70 D: 125 B: 536 kJ D: 536 kJ		
	01.010		<b>Čaj čierny s citrónom</b>	A: 150 C: 200 A: 174 kJ C: 174 kJ	B: 200 D: 250 B: 174 kJ D: 174 kJ		
	22.005		<b>Mandarínky</b>	A: 96 C: 150 A: 200 kJ C: 200 kJ	B: 150 D: 200 B: 200 kJ D: 200 kJ		
	03.015		<b>Vianočka (sladké pečivo)</b> <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 60 C: 120 A: 1108 kJ C: 1108 kJ	B: 100 D: 150 B: 1108 kJ D: 1108 kJ		
<b>Olovrant</b>	02.006		<b>Maslo</b> <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 15 C: 25 A: 462 kJ C: 462 kJ	B: 20 D: 30 B: 462 kJ D: 462 kJ		
	01.005		<b>Čaj ovocný</b>	A: 150 C: 200 A: 69 kJ C: 69 kJ	B: 200 D: 250 B: 69 kJ D: 69 kJ		

Zodpovedná vedúca ŠJ  
Zuzana KrištofováZodpovedná kuchárka  
Alena Kulifajová, Júlia Nemčeková